



- | | |
|--------------------------------|--|
| 1 ^{er} au 30 novembre | <ul style="list-style-type: none"> • Période d'inscription pour les paniers de Noël |
| 17 novembre | <ul style="list-style-type: none"> • Guignolée |
| 30 novembre | <ul style="list-style-type: none"> • Souper de Noël des bénévoles |
| 12 au 19 décembre | <ul style="list-style-type: none"> • Distribution des paniers de Noël |
| 16 janvier | <ul style="list-style-type: none"> • 1^{er} Café-causerie du CAB |



Automne 2018

La Source



**Centre d'action bénévole de Farnham Inc.
1810, rue Principale Est
Farnham (Québec) J2N 1N4**



À lire dans La Source

P. 3 Nouvelle directrice au CAB

P. 4 Le Conseil d'administration
2018-2019

P. 5 Des nouvelles du Chiffonnier

P. 6 Soirée « Hommage aux
Bénévoles »

P. 7 Suite « Soirée Hommage »

P. 8 Projet « Anti-gaspillage »

P. 9 Café-causerie

P. 10 Trottibus
Rapports d'impôts

P. 11 Guignolée
Opération Septembre

P. 12 Agenda - À venir...

Automne 2018

Vol. 26 No 2

**Organisme
subventionné par :**



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Guignolée

Notez bien la date de la guignolée 2018 : le **samedi 17 novembre à Farnham**. Comme à son habitude, c'est le Groupe Scout La Chaîne qui coordonnera l'activité.

La collecte se tiendra entre 9h. et 13h. Si vous préparez des dons et que vous prévoyez vous absenter, vous pourrez les laisser près de votre porte d'entrée avec la mention « Guignolée ».

Nous sommes à la recherche de jeunes et d'adultes désireux de se joindre aux scouts pour solliciter les gens ou agir comme chauffeurs bénévoles durant cette journée. Plus il y aura de bénévoles, plus nous pourrons couvrir de rues.

À celles et ceux qui souhaitent mettre la main à la pâte, veuillez nous appeler à l'avance au 450 293-3265, afin de nous aider à planifier l'activité et faciliter la coordination des équipes sur le terrain.

Prenez note aussi des autres dates des guignolées réalisées sur le territoire :

Ste-Sabine : 17 novembre

Ange-Gardien : 24 novembre

La guignolée est une activité importante pour la banque alimentaire et les paniers de Noël. Merci de nous appuyer dans cette noble cause!

Opération Septembre

À l'occasion de la rentrée 2018, nous avons aidé 80 enfants, pour un montant de 6,000 \$, grâce au programme Opération Septembre de Centraide. L'aide accordée aux familles permet de défrayer une partie de la facture exigée par l'école des jeunes du primaire et du secondaire.

Trottibus

Nouveau à Farnham !!! Trottibus vous propose d'accompagner des enfants à la marche, jusqu'à l'école, un ou plusieurs matins par semaine, selon votre disponibilité.

Le projet Trottibus est déjà en place dans plusieurs villes, où il a fait ses preuves pour améliorer la sécurité des enfants sur le parcours de l'école. Il est réalisé en partenariat avec le CIUSSS Estrie, la Commission Scolaire du Val-des-Cerfs, la Ville de Farnham et le Centre d'action bénévole de Farnham.

Les accompagnateurs sont des bénévoles qui peuvent être les parents des écoliers, des grands-parents, des marcheurs occasionnels ou des bénévoles du CAB.



Vous avez le goût de vous inscrire ?
Contactez-nous au 450 293-3265.

Rapports d'impôts

Bénévoles recherchés pour faire des rapports d'impôts simples.

Période de fin février à fin avril.

Déclarations produites par internet.

Logiciel fourni gratuitement aux bénévoles.

Organisation de l'horaire selon ses disponibilités.

Inscrivez-vous dès maintenant au 450 293-3265



Nouvelle directrice au CAB

Marie-
Josée
St-Aubin



Nouvellement en poste depuis la fin mai, je suis très fière de rejoindre la belle équipe d'employés et de bénévoles du CAB de Farnham Inc.

Travailleuse sociale et détentrice d'une maîtrise en administration publique, je possède plus de 15 ans d'expériences à titre de gestionnaire dans le milieu privé et public.

Ma priorité est de faire rayonner la mission et les services du Centre d'action bénévole de Farnham qui est « Au cœur de l'action » dans notre belle communauté. Au plaisir de vous rencontrer.

Marie-Josée St-Aubin

Le Conseil d'administration 2018-2019

Lors de l'Assemblée Générale Annuelle du Centre d'action bénévole, tenue le 12 juin dernier, les membres présents ont entériné les candidatures proposées par le comité de mise en nomination. Ces personnes sont élues pour deux ans. Certains postes ont été laissés vacants en cours d'année. Dans ces cas, ce sont de nouvelles personnes qui terminent des mandats qui viendront à échéance en 2019.

À l'issue de l'assemblée générale, les personnes suivantes constituaient le Conseil d'administration pour l'année 2018-2019 :

Le président :	M. Louis Bazinet
Le vice-président :	M. Jean Valiquette
La secrétaire :	Mme Sandra-Lee Paré
Le trésorier :	M. Alain Riel
Les administrateurs :	M. Claude Boulanger Mme Nancy Cyr M. Yannick Dourthe Mme Marlis Hüsler M. Yvan Roy

Deux personnes agissent à titre d'observateurs. En gros, leur rôle consiste à se familiariser avec les dossiers du CAB et le fonctionnement d'un organisme communautaire. Chacun poursuit un mandat de deux ans, non renouvelable, à la fin duquel il peut occuper un poste au sein du Conseil d'administration. Ces deux observateurs sont :

Mme Marilynne Grenier
M. Jacques Heuschen

Nous souhaitons à tous une Bonne Année dans vos fonctions administratives.

Café-causerie

Nous mettrons bientôt sur pied une activité nouvelle pour les bénévoles : les « Cafés-causerie » du CAB.

Dès janvier prochain, nos cafés-causerie permettront de réunir les bénévoles autour d'un thème différent à chaque mois. Nous proposerons un sujet de discussion ou inviterons un conférencier qui présentera un témoignage et qui échangera avec nous. Le tout, autour d'un bon café et une petite pâtisserie. Déjà, nous avons de belles idées à vous suggérer.



Les rencontres débuteront en janvier et se tiendront le 3^e mercredi de chaque mois, de 9h. à 11h. Les premières rencontres auront lieu au CAB. Nous aviserons au besoin, si une plus grande salle est de mise.

Vous pouvez d'ores et déjà encercler les 3^e mercredis sur votre calendrier. Le premier café-causerie se tiendra donc le 16 janvier prochain.

Grâce à ces rencontres, bénévoles et employés pourront créer des liens différents, dans un contexte différent, car elles se dérouleront dans une ambiance amicale, la simplicité et la bonne humeur.

Au fil des mois ou de l'actualité, nous proposerons des thèmes différents et accueillerons avec plaisir les sujets de discussion qui vous intéressent ou qui vous préoccupent.

Réservez votre place avant le 3^e mercredi de chaque mois au 450 293-3265.

Au plaisir de vous y accueillir en grand nombre!

Projet "Anti-gaspillage"

Le projet « Anti-gaspillage », issu de la Table de sécurité alimentaire de Brome-Missisquoi, a pour mission de recueillir les surplus de fruits et de légumes sur une base régulière, provenant des maraîchers de la région. Les maraîchers qui participent au projet du CAB de Farnham sont : Jardins DiversiBio (Farnham), Ferme Les 3 Samson (Farnham), Au Jardin Noir (Ange-Gardien), Jardin d'Edem (East Farnham) et Ferme Samson & Fils (Farnham).

La deuxième édition a permis à plusieurs familles de bénéficier gratuitement de beaux légumes et de fruits grâce à la générosité de nos maraîchers. Ce projet est réalisé grâce à la participation des bénévoles du CAB de Farnham et du CAB de Bedford qui font une tournée des fermes respectives (le CAB de Bedford fait la collecte dans des fermes de son secteur) à chaque semaine entre le mois de juin et le mois de novembre.



Après leur tournée, les bénévoles se rencontrent pour partager les légumes avec trois autres organismes communautaires : le Camp Garagona (Freligshburg), Cellule jeunes et familles (Cowansville) et le Centre d'action bénévole de Cowansville.

Des nouvelles du Chiffonnier

La friperie *Le Chiffonnier* fête ses 14 ans cette année! Plusieurs nouveautés ont été mises en place, dont une toute nouvelle page facebook : www.facebook.com/friperiechiffonnier. Plusieurs promotions y sont publiées ainsi que des photos de nos articles et arrivages.

De plus, Mme Diane Paradis, qui a assuré la gérance du Chiffonnier durant ces années, vient de prendre sa retraite en octobre. Nous tenons à la remercier pour ses années de loyaux services au CAB de Farnham!

Actuellement, nous sommes à la recherche de nouveaux bénévoles pour réaliser diverses tâches à la friperie. Avis aux intéressés!

Une nouvelle image
et une nouvelle
administration sont
dorénavant en place.

Une visite
s'impose!



Le Chiffonnier
Friperie
CAB de Farnham

 www.facebook.com/friperiechiffonnier

Surveillez les « *Mardis surprises* »
(rabais aux 50 ans et +)
et les « *Jeudis fous fous fous* »
(spéciaux sur articles présélectionnés)

Soirée "Hommage aux bénévoles"

La Semaine de l'action bénévole se déroulait du 15 au 21 avril dernier. En partenariat avec la Ville de Farnham, nous avons organisé la soirée "Hommage aux bénévoles". À compter de janvier, le comité organisateur s'est réuni à plusieurs reprises pour organiser l'activité. Le rassemblement s'est tenu à la Station gourmande. Une nouvelle ambiance a été créée avec de petites tables bistro, disposées dans la salle. Un buffet froid a été servi après la distribution des certificats honorifiques. Les convives ont été accueillis avec vin, bière et amuse-gueules.

Des certificats officiels de la SAB 2018 ont été remis aux bénévoles honorés par leur organisme respectif. Madame Johanne Gauvin, représentante du député Denis Paradis est venue décerner à chacun des lauréats, un certificat honorifique de la Chambre des Communes. Les remises de certificats ainsi que les beaux moments de la soirée ont été captés sur pellicule par notre photographe, M. Serge Bernier.

Nous vous présentons ici les 37 bénévoles qui ont été honorés pour leur dévouement et la qualité de leur implication durant la dernière année. Toutes nos Félicitations à chacun de vous.

Madame Claire Surprenant	Club FADOQ Farnham
Madame Valérie Gosselin	Club de Patinage Artistique
Monsieur Eric Ferland	Chevaliers de Colomb de Farnham
Monsieur Alexis Marois Landry	Maison des Jeunes de Farnham
Monsieur Patrick Guérin	Conseil de Fabrique St-Romuald
Monsieur Frédéric Martin	Club Chasse, Pêche et Tir de Farnham
Madame Natacha Poulin	École Mgr Douville
Madame Ginette Petit	Club Troisième Âge

suite de la liste des nominés...

Madame Fernande Théberge	Cercle des Fermières de Farnham
Madame Fernande Bricault	Cercle des Fermières de Farnham
Madame Erykah Massé-Lavoie	EDA - Éducation des Adultes
Madame Carole Pigeon	Comité Farnham en culture
Monsieur Michel Loiseau	Collecte de sang - C. de C.
Monsieur Pierre Daigneault	Collecte de sang - C. de C.
Madame Marlène Blanchet	Centre d'action bénévole de Farnham
Monsieur Jean-Yves Gallant	C.P.E. Le Colibri
Madame Pauline Mercier	A.P.H.P.B.M.
Madame Claudette Tremblay	Friperie de l'Ange
Madame Jacinthe Giguère	Pastorale Sainte-Brigide
Madame Myriam Nadeau	Cercle de Fermières de Sainte-Brigide
Monsieur Jean Giguère	Comité des Loisirs de Sainte-Brigide
Monsieur Gilbert Lasnier	Soupe Populaire de Farnham
Madame Lucie Dubois	École Saint-Romuald
Monsieur Louis-Georges Fournier	Popote Roulante de Farnham
Madame Isabelle Ménard	Les Champignoles
Madame Josée Sansoucy	Troupe de Ballet Jazz et Classique
Madame Laurie Bégin	Société Canadienne du Cancer
Madame Jennifer Rochon	Société Canadienne du Cancer
Madame Stéphanie Tessier	Club Optimiste de Farnham
Madame Sandra Brunelle	Garderie Les coccinelles
Madame Josée Robert	Fondation les Foyers Farnham
Monsieur Jacques Heuschen	Comité Pro-Piste
Monsieur Anthony Larose	Groupe Scout La Chaîne
Madame Marie-Lou Ménard	Les Foyers Farnham
Madame Lise Bouchard	Les Foyers Farnham
Monsieur Claude Benjamin	Association du Hockey mineur
Monsieur Luc Proulx	Association du Hockey mineur