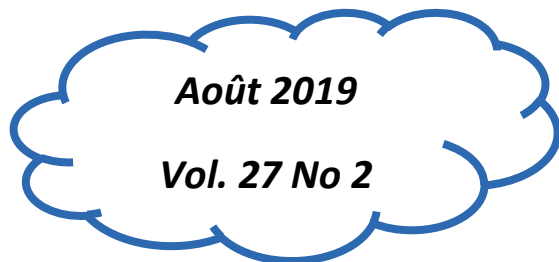


Août 2019

La Source



**1810, rue Principale Est
Farnham (Québec)
J2N 1N4**



Août 2019

Vol. 27 No 2

Éditorial

AGA du CAB et nouveau C.A.

L'Assemblée Générale du Centre d'action bénévole de Farnham a eu lieu le 12 juin dernier au Centre des Loisirs Romuald-Potvin.

36 personnes étaient présentes à cette rencontre qui a permis de présenter, entre autres, le rapport d'activités 2018-2019 et le rapport financier annuel, pour la période se terminant le 31 mars 2019.

Un buffet a été servi après l'assemblée pour remercier les personnes de leur présence et permettre les échanges entre les différents participants.

Lors de l'assemblée, les membres formant le nouveau C.A. ont été élus. Les postes ont été attribués lors de la première assemblée régulière. Le nouveau C.A. est formé de la façon suivante :

Président :	M. Jean Valiquette
Vice-président :	M. Yves Barabé
Trésorier :	M. Alain Riel
Secrétaire :	Mme Sandra-Lee Paré

Les administrateurs : M. Claude Boulanger
M. Yannick Dourthe
M. Jacques Heuschen

Les observateurs : Mme Mélanie Dugal
M. Jacques Lequin

*** Deux postes d'administrateurs sont actuellement vacants.

Les personnes intéressées à occuper un siège au sein du Conseil d'administration doivent s'adresser à la direction pour soumettre leur candidature et connaître la marche à suivre.

À lire dans La Source

- P. 2 Nos bailleurs de fonds
AGA du CAB et nouveau C.A.
- P. 3 Une visite au Chiffonnier
Nouvel horaire pour la Diligence
Cafés-causerie
- P. 4 Projet anti-gaspillage
Bénévole(s) recherché(s)
La Guignolée
Votre adresse courriel
Journée des Aînés
- P. 5 Soirée « Hommage aux bénévoles »
- P. 6 Des témoignages de sympathies
Nos adresses virtuelles
À venir...

Nos bailleurs de fonds :



Centraide
Richelieu-Yamaska
Nous tous, ici

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec

Une visite au Chiffonnier

Les activités du Chiffonnier ont permis d'aider directement de nombreuses personnes au cours de l'année. Par sa mission d'entraide, il a distribué dans la communauté :

- 580 \$ en dépannage à des particuliers
- 2070 \$ en cartes cadeaux
- 2717 \$ d'articles à des organismes

À chaque semaine, des promotions :

- Les « Mardis 50 ans » - 50%
- Les « Jeudis Fous Fous Fous »
- Des promotions « Surprise »
- Sans oublier la « Carte Privilège » à estamper

Le Chiffonnier est PLUS présent dans le milieu :

- Un nouvel horaire, avec l'ajout de la journée du samedi.
- Une diminution considérable des prix des articles vendus.
- Une collaboration étroite avec les organismes du milieu.

MERCI de nous encourager!

Nouvel horaire pour la Diligence

Prenez note que l'horaire de la Diligence a été modifié. Les sorties auront toujours lieu les mercredis.

La journée pour les courses à **Farnham** est inchangée. C'est toujours le **1^{er} MERCREDI du mois** en après-midi.

Pour les sorties de magasinage à **Granby**, ce sera dorénavant le **2^e MERCREDI du mois**.

Dans les deux cas, on réserve sa place la veille, soit le mardi matin au **450 293-3265**. Appelez tôt, les places s'envolent rapidement.



La Diligence s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Elles doivent être autonomes et être en mesure de s'occuper individuellement durant toute la durée de la sortie.

Cafés-causerie

Voici les prochaines dates et les thèmes des cafés-causerie, qui ont lieu le 3^e mercredi du mois à 09h30.

Le 18 septembre : « Raconte-moi tes vacances, tes voyages et ton été »

Le 16 octobre : « C'est où chez toi? » Notre village natal

Le 20 novembre Projet : « Agir sur notre santé » ► Infirmière du CLSC

En décembre : - On fait relâche -

Le 15 janvier : « Nos traditions et recettes de familles »

Le 19 février : « Loisirs et passe-temps favoris, ces activités qui nous font du bien »

On se réunit autour d'un café et une petite pâtisserie, pour discuter d'un sujet d'intérêt ou d'actualité (vos suggestions sont toujours les bienvenues). Il suffit simplement de réserver votre place pour assister aux rencontres qui vous intéressent : 450 293-3265. Au plaisir de vous accueillir!

Projet Anti-gaspillage

Le Projet de réduction du gaspillage alimentaire de Brome-Missisquoi, qui a vu le jour à l'été 2016, permet la collecte estivale de légumes et la distribution de légumes et de fruits frais à notre clientèle durant 18 semaines.

Afin d'étendre ce projet à la grandeur du territoire de la MRC de Brome-Missisquoi, le CAB de Farnham est fier de soutenir et de porter le nouveau projet concerté pour la réduction du gaspillage alimentaire pour tout le territoire de Brome-Missisquoi (Projet PAGIEPS) pour la prochaine année et accomplir de beaux changements pour la population de notre MRC.

L'embauche d'une chargée de projet en juin dernier permettra de consolider les actions déjà entreprises par le mouvement anti-gaspillage, d'élargir le réseau des organismes membres de l'initiative (appui aux nouveaux organismes partenaires) et augmenter le nombre de bénéficiaires profitant de ces légumes dans les banques alimentaires de la MRC de Brome-Missisquoi.

Bénévole(s) recherché(s)

AVIS AUX MUSICIENS AMATEURS

Le CAB est à la recherche d'un musicien ou un groupe de musiciens pour l'animation avec les Rayons de Soleil, les mardis après-midi, à raison d'une fois aux deux semaines, ou chaque semaine si désiré, de septembre à mai. Si vous connaissez des personnes intéressées, invitez-les à contacter Claire au 450 293-3265.

La Guignolée

La guignolée se tiendra le samedi 16 novembre à Farnham et Ste-Sabine.

Du côté d'Ange-Gardien, elle aura lieu le samedi 30 novembre.

Dans tous les cas, prenez-note que les gens vous solliciteront entre 9 h. et 14 h.

Nous avons besoin de bénévoles pour faire le porte-à-porte et des chauffeurs pour les accompagner. Appelez-nous pour donner votre nom.

Merci de partager avec les plus démunis!
Et MERCI de votre générosité!

Votre adresse courriel

Par souci d'économie et sauvegarder l'environnement, le Centre d'action bénévole veut se mettre au diapason de la technologie.

Nous aimerions pouvoir communiquer avec les bénévoles par courriel et demandons à tous ceux et celles qui le désirent, de nous fournir leur adresse courriel.

Nous pourrions ainsi vous envoyer les différentes invitations, le Journal La Source et toutes les communications susceptibles de vous intéresser durant l'année.

Il vous suffit d'envoyer un petit message à Claire à l'adresse suivante :

coordo@cabfarnham.com

Journée des Aînés

La "Journée des Aînés" aura lieu le jeudi 26 septembre, à la Station Gourmande de Farnham.

Surveillez le journal local et les différents affichages dans la ville pour les détails entourant les activités qui s'y tiendront de 13 h. à 16 h.

Soirée « Hommage aux bénévoles »

Le 11 avril dernier se tenait la traditionnelle soirée « Hommage aux bénévoles ». Organisé par le CAB et la Ville de Farnham, l'événement se déroulait sous forme d'un « 5 à 7 » à la Station Gourmande. Les lauréats ont reçu le certificat honorifique officiel de la Semaine de l'action bénévole et un certificat de la Chambre des Communes. La députée provinciale, Mme Isabelle Charest, est venue saluer et féliciter les récipiendaires. Plusieurs élus municipaux étaient aussi présents et ont présenté les certificats. 97 personnes étaient réunies lors de cette soirée de reconnaissance. Les voici avec leur organisme respectif :

*Cercle des Fermières de Farnham
Comité Pro-Piste Farnham/Granby
Club Optimiste de Farnham
Club Troisième Âge
Cercle de Fermières de Ste-Brigide
Chevaliers de Colomb – Conseil 1051
Popote Roulante de Farnham
A.P.H.P.B.M.
Club de Badminton de Farnham
Soupe Populaire
Club FADOQ de Farnham
École Mgr-Douville
Loisirs des Foyers Farnham
Loisirs des Foyers Farnham
Guignolée de Ste-Sabine
Maison des Jeunes de Farnham
Action Plus Brome-Missisquoi
Troupe de Ballet Jazz et Classique
Pastorale Ste-Brigide
Club des Petits Déjeuners - St-Romuald
Centre d'action bénévole de Farnham
Centre d'action bénévole de Farnham
Tournoi Novice Atome de Farnham
Club de Pickleball de Farnham
École St-Jacques
Paroisse St-Romuald
Fondation les Foyers Farnham
École St-Romuald
Société Canadienne du Cancer
Le Phare Source d'Entraide
Éducation des Adultes (EDA)
Groupe Scout La Chaîne
Club de Patinage Artistique
Garderie Les Coccinelles
Espace Museaux
École Jean-Jacques-Bertrand
École Jean XXIII*

*Mme Monique Martin
M. Gaétan Allard
Mme Lizette Dufresne
Mme Huguette Langlois Provost
Mme Manon Falcon
M. Patrick Michel
Mme Denise Jodoin
M. Sylvain Fortier
M. André Coupal
Mme Roxane St-Michel
Mme Hélène Talbot
Mme Marie-Ève Garceau
Mme Huguette Monette
Mme Linda Pelletier
Mme Vicky Poulin
Mme Annabelle St-James
M. François Gaboriault
Mme Roxanne Demers
M. Michel Bonneau
Mme France Landry
M. Bruno Viens
M. Robert Major
Mme Myriam Ouellet
M. Daniel Labranche
Mme Catherine David
M. Luc Potvin
Mme Sylvie Ouellette
Mme Annie Charbonneau
Mme Huguette Monette
Mme Nadia Courville Lefort
Mme Danielle Fafard
M. Benjamin Daigneault
Mme Nathalie Rousselle
M. Marc Rabeau
Mme Angélique Perret
L'Équipe du 50^o de J.-J.-B.
Mme Dominique Briand*



Des témoignages de sympathies

Le 11 juillet dernier, nous apprenions la triste nouvelle du décès d'un bénévole du Centre, M. Lionel Gauthier. Durant de très nombreuses années, il a exercé son bénévolat avec les Rayons de Soleil. Il a été actif jusqu'au début de l'été, où il réalisait l'un de ses passe-temps favoris, la musique. On le retrouvait à chacune des fêtes et plusieurs activités du CAB. Merci M. Gauthier pour votre présence et votre générosité!

Nous tenons aussi à souligner le décès de M. Gilbert Rémillard, un généreux donateur du CAB, qui s'est éteint le 13 juillet. Il avait à cœur le mieux-être des personnes appauvries et tenait à faire sa part, en apportant régulièrement au CAB des dons et denrées pour la banque alimentaire. Il était un homme bon et jovial. Toute notre reconnaissance, M. Rémillard, pour votre générosité et votre implication à la cause des démunis.



Aux deux familles éplorées, nous offrons nos plus sincères condoléances!



Nos adresses virtuelles

Site Web du CAB

www.cabfarnham.com

Facebook du CAB

<https://www.facebook.com/cabfarnham>

Facebook du Chiffonnier

<https://www.facebook.com/friperiechiffonnier>

- 18 septembre : Café-causerie : « Raconte-nous tes vacances et ton été »
- 26 septembre : « Journée des Aînés »
- 16 octobre : Café-causerie : « Voyage au cœur de nos racines, notre village natal »
- 16 novembre : Guignolée à Farnham et Ste-Sabine
- 20 novembre : Café-causerie : Projet « Agir sur notre santé » ► Infirmière du CLSC
- À surveiller : La date du souper de Noël
- 30 novembre : Guignolée à Ange-Gardien
- 15 janvier : Café-causerie « Traditions et recettes de famille »
- 19 février : Café-causerie « Qu'est-ce qui nous fait du bien? Nos loisirs et passe-temps favoris »